

幼児・初級・中級クラス10月～12月の予定表

≪10月≫ (4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
						1 タントラ マット
2 タントラ マット	3 休館日	4 タントラ マット	5 タントラ マット	6 タントラ マット	7 タントラ マット	8 マット 鉄棒
9 マット 鉄棒	10 1周年イベント	11 マット 鉄棒	12 マット 鉄棒	13 マット 鉄棒	14 マット 鉄棒	15 鉄棒 とび箱
16 鉄棒 とび箱	17 休館日	18 鉄棒 とび箱	19 鉄棒 とび箱	20 鉄棒 とび箱	21 鉄棒 とび箱	22 とび箱 タントラ
23 とび箱 タントラ	24 休館日	25 とび箱 タントラ	26 とび箱 タントラ	27 とび箱 タントラ	28 とび箱 タントラ	29 タントラ マット
30 タントラ マット	31 休館日					

≪11月≫ (4回練習)

日	月	火	水	木	金	土
		1 タントラ マット	2 タントラ マット	3 休館日 振替練習を 行って下さい	4 タントラ マット	5 マット 鉄棒
6 マット 鉄棒	7 休館日	8 マット 鉄棒	9 マット 鉄棒	10 マット 鉄棒	11 マット 鉄棒	12 鉄棒 とび箱
13 鉄棒 とび箱	14 休館日	15 鉄棒 とび箱	16 鉄棒 とび箱	17 鉄棒 とび箱	18 鉄棒 とび箱	19 とび箱 タントラ
20 とび箱 タントラ	21 休館日	22 鉄棒 とび箱	23 休館日 練習お休み	24 とび箱 タントラ	25 とび箱 タントラ	26 練習お休み
27 練習お休み	28 休館日	29 練習お休み	30 とび箱 タントラ			

≪12月≫ (3回練習)

日	月	火	水	木	金	土
				1 マット テスト	2 練習お休み	3 練習お休み
4 練習お休み	5 休館日	6 マット テスト	7 マット テスト	8 鉄棒 テスト	9 マットテスト	10 マットテスト
11 マットテスト	12 休館日	13 鉄棒 テスト	14 鉄棒 テスト	15 とび箱テスト	16 鉄棒テスト	17 鉄棒テスト
18 鉄棒テスト	19 休館日	20 とび箱テスト	21 とび箱テスト	22 練習お休み	23 とび箱テスト	24 とび箱テスト
25 とび箱テスト	26 休館日	27 冬季休業	28 冬季休業	29 冬季休業	30 冬季休業	31 冬季休業

※10月29日・30日は11月分として練習します。

※11月3日は祝日の為お休みです。在籍の方は、振替練習を行ってください。

※11月26・27日は大会の為、練習はお休みです。

※11月29日は5週目の為、練習はお休みです。

※12月2日～4日は競技クラスの合宿の為、練習はお休みです。

※12月27日～冬季休業です。